

SISRI-24

Les énoncés suivants sont conçus pour mesurer divers comportements, processus de pensée et caractéristiques mentales. Lire chaque phrase soigneusement et choisissez l'une des cinq préponses qui vous correspond le plus en encerclant le numéro correspondant. Si vous n'êtes pas sûr, ou si une déclaration ne semble pas s'appliquer à vous, choisissez la réponse qui semble la meilleure. Veuillez répondre honnêtement en indiquant qui vous êtes réellement plutôt que comment vous aimeriez être

0 - ce n'est pas du tout vrai pour moi - 1 - Pas très vrai pour moi - 2 - Un peu vrai pour moi - 3 - Très vrai pour moi - 4 - Complètement vrai pour moi

1. J'ai souvent questionné ou médité sur la nature de la réalité.	0	1	2	3	4
2. Je reconnais des aspects de moi-même qui sont plus essentiels que mon corps physique.	0	1	2	3	4
3. J'ai passé du temps à penser au but ou la raison de mon existence.	0	1	2	3	4
4. Je suis capable d'entrer dans des états supérieurs de conscience .	0	1	2	3	4
5. Je suis capable de méditer sur ce qui se passe après la mort.	0	1	2	3	4
6. Il est difficile pour moi de sentir autre chose que ce qui est physique et matériel.*	0	1	2	3	4
7. Ma capacité à trouver un sens et un but dans la vie me permet de m'adapter à des situations stressantes.	0	1	2	3	4
8. Je peux garder le contrôle quand j'entre dans des états supérieurs de conscience.	0	1	2	3	4
9. J'ai développé mes propres théories sur des choses telles que la vie, la mort, la réalité et l'existence	0	1	2	3	4
10. Je suis conscient d'un lien plus profond entre moi et les autres.	0	1	2	3	4
11. Je suis en mesure de définir un but ou la raison de ma vie.	0	1	2	3	4
12. Je suis capable de me déplacer librement entre les niveaux de conscience.	0	1	2	3	4
13. Je médite souvent sur le sens des événements de ma vie.	0	1	2	3	4
14. Je me définis par mon moi plus profond, non-physique.	0	1	2	3	4
15. Quand j'éprouve un échec, je suis toujours en mesure d'y trouver un sens.	0	1	2	3	4
16. Je vois souvent les problèmes et les choix plus clairement dans des états de conscience plus élevés	0	1	2	3	4
17. J'ai souvent pensé à la relation entre les êtres humains et le reste de l'univers	0	1	2	3	4
18. Je suis très conscient des aspects non matériels de la vie.	0	1	2	3	4
19. Je suis capable de prendre des décisions en fonction de mon but dans la vie.	0	1	2	3	4
20. Je reconnais les qualités chez les gens qui ont plus de sens que leur aspect physique, personnalité ou émotions	0	1	2	3	4
21. J'ai vraiment envisagé qu'il y a un pouvoir ou une force supérieur (par exemple, Dieu, déesse, être divin, énergie supérieure, etc.).	0	1	2	3	4
22. Reconnaître les aspects non matériels de la vie me permet de me sentir centré.	0	1	2	3	4
23. Je peux trouver un sens et un but dans mes expériences quotidiennes.	0	1	2	3	4
24. J'ai développé mes propres techniques pour entrer dans des états supérieurs de conscience .	0	1	2	3	4

Age? (en années)

Sexe? (Entourer un) M F

Décodage du test

Total général:

* Codage inverse: Item # 6 (la réponse doit être inversée avant de cumuler les scores).

Additionner toutes les réponses de l'élément ou les scores des sous-échelles (après avoir comptabilisé l'élément codé inversé).

4 Facteurs

I. Pensée existentielle critique:

Additionnez les points 1, 3, 5, 9, 13, 17 et 21.

II. Production de sens personnel :

Additionnez les points 7, 11, 15, 19 et 23.

III. Sensibilisation transcendantale :

Additionnez les points 2, 6 *, 10, 14, 18, 20 et 22.

IV. Expansion de l'Etat Conscient :

Additionnez les points 4, 8, 12, 16 et 24.

Les scores plus élevés représentent des niveaux supérieurs d'intelligence spirituelle et / ou de chaque capacité.

