

STAGE - ATELIERS SENS DE VIE & MOTIVATION PERSONNELLE

Public	Toute personne en phase de questionnement sur sa vie professionnelle, personnelle qui souhaite orienter sa vie vers une situation de bien être
Pré- requis	Aucune connaissance particulière
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Comprendre les mécanismes d'émergence du sens de vie ◆ Révéler et tester ses talents ◆ Exprimer des choix et s'approprier son potentiel ◆ Dégager des nouvelles pistes d'orientation et les explorer ◆ Optimiser sa recherche et ses démarches de développement personnel
Programme	<p>PHASE WAKE UP (7 H 00) Faire émerger son sens de vie</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Découvrir son IKIGAI (concept japonais) ou le sens de sa vie ◆ Révéler sa ZONE DE GENIE (zone d'incompétence, de compétence, d'excellence et de génie) ◆ Explorer l'environnement (familial, professionnel...) et autres impacts limitants ◆ Etablir son profil de personnalité et identifier ses intérêts (Test de Holland ou Vip2A) <p>PHASE TAKE THE CAP (7 H) Passer à l'exploration et à l'action</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Explorer les opportunités et découvrir les pistes de développement personnel adaptées ◆ Connecter des pistes de solutions par l'intelligence collective (Jeu du Tao) ◆ Connecter des disciplines favorisantes (relaxation, cohérence cardiaque ...) ◆ Communiquer sur son développement
Méthodes pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Questionnaires d'auto évaluation, test psychométrique, grilles d'analyse ◆ Etudes de cas, jeux de rôle ◆ Entretiens individuels et travail de groupe
Durée, dates et Lieu	<p>14 heures réparties sur 1 atelier de 2 jours</p> <p>Lieu :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Mèze (Hérault) les 25 et 26 avril 2020 ◆ Région Annecy (Haute Savoie) les 18 et 19 juin 2020
Tarif	<p>520 euros par personne</p> <p>Groupe limité à 8 personnes</p>
Inscription	<p>Contact : 06 70 21 54 63 ou 06 77 77 63 44</p> <p>Mail : info@elisabeth-carrio.com</p>
Noms et qualité des intervenants	<p>Danielle NICOULEAU, Société ASCENDANCE - Conseil en Management, Consultante, Formatrice</p> <p>Elisabeth CARRIO, coach existentiel, auteur et conférencière</p>