

## STAGE - ATELIERS SENS DE VIE & MOTIVATION PERSONNELLE

<b>Public</b>	Toute personne en phase de questionnement sur sa vie professionnelle, personnelle qui souhaite orienter sa vie vers une situation de bien être
<b>Pré- requis</b>	Aucune connaissance particulière
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Comprendre les mécanismes d'émergence du sens de vie</li> <li>◆ Révéler et tester ses talents</li> <li>◆ Exprimer des choix et s'approprier son potentiel</li> <li>◆ Dégager des nouvelles pistes d'orientation et les explorer</li> <li>◆ Optimiser sa recherche et ses démarches de développement personnel</li> </ul>
<b>Programme</b>	<p><b>PHASE WAKE UP (7 H 00)</b> <b>Faire émerger son sens de vie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Découvrir son IKIGAI (concept japonais) ou le sens de sa vie</li> <li>◆ Révéler sa ZONE DE GENIE (zone d'incompétence, de compétence, d'excellence et de génie)</li> <li>◆ Explorer l'environnement (familial, professionnel...) et autres impacts limitants</li> <li>◆ Etablir son profil de personnalité et identifier ses intérêts (Test de Holland ou Vip2A)</li> </ul> <p><b>PHASE TAKE THE CAP (7 H)</b> <b>Passer à l'exploration et à l'action</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Explorer les opportunités et découvrir les pistes de développement personnel adaptées</li> <li>◆ Connecter des pistes de solutions par l'intelligence collective (Jeu du Tao)</li> <li>◆ Connecter des disciplines favorisantes (relaxation, cohérence cardiaque ...)</li> <li>◆ Communiquer sur son développement</li> </ul>
<b>Méthodes pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Questionnaires d'auto évaluation, test psychométrique, grilles d'analyse</li> <li>◆ Etudes de cas, jeux de rôle</li> <li>◆ Entretiens individuels et travail de groupe</li> </ul>
<b>Durée, dates et Lieu</b>	<p><b>14 heures</b> réparties sur <b>1 atelier de 2 jours</b></p> <p><b>Lieu :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Mèze (Hérault) les 25 et 26 avril 2020</li> <li>◆ Région Annecy (Haute Savoie) les 18 et 19 juin 2020</li> </ul>
<b>Tarif</b>	<p><b>520 euros par personne</b></p> <p>Groupe limité à 8 personnes</p>
<b>Inscription</b>	<p><b>Contact :</b> 06 70 21 54 63 ou 06 77 77 63 44</p> <p><b>Mail :</b> info@elisabeth-carrio.com</p>
<b>Noms et qualité des intervenants</b>	<p><b>Danielle NICOULEAU</b>, Société ASCENDANCE - Conseil en Management, Consultante, Formatrice</p> <p><b>Elisabeth CARRIO</b>, coach existentiel, auteur et conférencière</p>