Cycle de la conscience

1- Croyances (conscience)

Nous questionnons rarement le socle de notre système de croyances (conscience)

Nous voyons le monde au travers du prisme de notre niveau de conscience actuel et nous en acceptons les limites comme des vérités évidentes.

2-Emotions-ressentis

Les émotions et le ressenti alimentent nos peurs et nos croyances en nos insuffisances ; elles apparaissent souvent pendant l'enfance

Nous ne voyons pas seulement nos insuffisances ; nous les ressentons viscéralement comme une « réalité ». Ces émotions sont stockées dans la mémoire.

3-Pensées (active-réactive)

Avec l'acceptation inconsciente de nos croyances en nos insuffisances, nos pensées renforcent en permanence ces croyances limitantes. Plus nous réfléchissons sur les expériences limitées que nos croyances ont créées, plus cela imprègne notre subconscient. Nos pensées cristallisent nos émotions et nos croyances, les habillent de rationalité.

4- Paroles (les mots)

Les mots donnent encore une nouvelle dimension à l'expression de nos croyances, nos pensées et ressentis. Nous pouvons nous entendre nous-même nous dire que nous ne sommes pas à la hauteur, et ainsi nous signifions notre insuffisance à l'univers. Nos paroles sont une affirmation de notre subconscient.

5- Comportements (action)

Nos actions paraitront logiques et justifiées car basées sur des mots, des ressentis et des pensées qui prouvent seulement et faussement que nos croyances sont correctes. Nous réagissons alors par la peur, évitant de vivre et la vie n'a d'autres choix que de s'éloigner à son tour. Le cycle devient une habitude difficile à briser et qui renforce nos croyances sur nos insuffisances.

Point de convergence

6 - Reprendre le pouvoir

Planifier un nouveau destin.

Quand je suis ou deviens conscient que je peux choisir mon destin en introduisant une nouvelle croyance, la croyance en soi fait que tout est possible dans ces cycles successifs de cause à effet.

Semer des croyances et récolter des émotions

Semer des émotions et récolter des pensées

Semer des pensées et récolter des mots

Semer des mots et récolter des actions

Semer des actions et récolter des habitudes

Semer des habitudes et récolter un comportement